

ゴールしたらジンギスカン！『大沼ウォーキング』のご案内

暑さも少し落ち着いた今日この頃、みなさまいかがお過ごしでしょうか。令和元年のアウトドアイベントの締めくくりは、大沼半周ウォーキングです！障害のあるひともないひと自然を感じながらのんびり歩き、ゴールのジンギスカンを目指しましょう！歩く距離はご自分で決めていただき、無理のない範囲で参加してください。

担当 杉澤修治・奥山修平

【開催日時】2019年9月15日(日)10時半～15時

(雨天時はランチのみで13時～15時)

【スタート地点】東大沼キャンプ場

【ゴール地点】ジンギスカン夢屋

(七飯町字大沼町 207-13)

【イベント内容】

東大沼キャンプ場を10時半にスタートし、2時間半かけて6.2kmの道のりをのんびり歩きます。ゴール予定は13時ころ。大沼公園広場前の「ジンギスカン夢屋」にて美味しいジンギスカンを食べましょう。①キャンプ場スタートコース、②途中スタートコース、③ジンギスカンスタートコース（ノーウォーク）の3種類のコースからご自分に合った参加方法をお選びください。

【各自の持ち物】ウォーキング時の飲み物、帽子、タオル、虫よけスプレー、日焼け止めなど

【介助について】介助が必要な方はお申し込みの際に①どういう介助が必要か、②どういう人が何人くらい必要か、をお伝えください。また、介助が可能な方も申込時に「介助できます」「車椅子推します」「介助できないですが歩きます」「お昼だけ食べに行きます」などお知らせください。

【お車について】キャンプ場に駐車しておくか、ゴール近くの大沼公園有料駐車場に駐車します。お車何台かは杉澤&奥山が代行業者的にキャンプ場から有料駐車場にお運びする予定です(杉澤さんが運転、奥山カーがそれ追従)。手伝っていただける方も募集します！車を何台か有料駐車場に移動できたら、昼食後にそれら車に相乗りしてキャンプ場までドライバーさんのみ、車を取りに移動しましょう。

【お食事メニュー】さわで秘伝のタレ漬ジンギスカン(1000円)かフレッシュ生ラムジンギスカン(1200円)のどちらかを選び、ライス・味噌汁・漬物(300円)をつけるかどうかもお知らせください。ジンギスカンはお肉と野菜のセットです。ドリンクは当日、各自注文となります。

----- お申し込み -----

【申込方法】お名前、参加コース、お食事メニュー、必要な支援内容、可能な支援内容をお伝えください。

【申込期限】9月6日(金)21時まで

奥山 Tel: 090-8272-2286 (19～21時希望)

奥山 Mail: shuhei710@yahoo.co.jp

※もちろんサークルスクエアでも参加受付しております！

当日の連絡は事務局・佐藤まで 080-5597-5413

